

CARDÁPIO DE MAIO - ALMOÇO



	Terça 01	Quarta 02	Quinta 03	Sexta 04
	FERIADO DIA DO TRABALHO	Arroz e Feijão Isclas de Carne Brócolis no vapor Salada Bolinha de Neve e Suco	Caracolino ao sugo Filé de Frango Repolho refogado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ molho Farofa de Banana Salada Fruta e Suco
Segunda 07	Terça 08	Quarta 09	Quinta 10	Sexta 11
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Purê de Batata Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Carne moída Couve-flor gratinada Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Isclas de Frango Chuchu no vapor Salada Mousse de Limão e Suco	Arroz e Feijão Preto Bife à Parmegiana Batata corada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Torta de Frango Abobrinha no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18
Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne assado Creme de Espinafre Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Linguíça de Frango Beterraba no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Omelete de Forno Cenoura no vapor Salada Cereal crocante e Suco	Gravatinha ao sugo Filé de Frango crocante Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata Chips Salada Fruta e Suco
Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25
Arroz e Feijão Frango assado Jardineira de Legumes Salada Gelatina e Suco	Arroz de forno e Feijão Carne moída Mandioquinha sauté Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Creme de milho Salada Iogurzinho caseiro e Suco	Arroz e Feijão Preto Kibe de Forno c/ Requeijão Batata Waffle Salada Fruta e Suco	Arroz, Rondelli de Queijo e Peito de Peru ao sugo Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 28	Terça 29	Quarta 30	Quarta 31	Cila Omine Nutricionista CRN3 5440
Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Polenta cremosa Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Frango Batata Bolinha assada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne desfiada Crumble de Abóbora (c/ Aveia e Chia) Salada, Mousse Suflair e Suco	FERIADO CORPUS CHRISTI	